

Kuidas arendada antidopingu radarit?

Elina Kivinukk

elina.kivinukk@antidoping.ee

12. november 2016 Tallinn

Väiteid

Mida teie treeneritena arvate?

Olen oma sportlastega vestelnud
dopingukontrollist,
keelatud ainetest ja muust seonduvast



Minu spordialal on suhtumine antidopingusse viimase 10 aasta jooksul oluliselt muutunud.

Arvan, et kõige parem on rääkida sportlasega antidopingust mingi muu teema osana (nt toitumine)

Ma suure tõenäosusega teaksin, kui mu sportlane kasutaks spordis keelatud aineid.

Kui kogu antidopingualane info treeneri töös oleks 100%, siis mitu protsenti peaks sellest olema:

- Dopingukontrolli selgitamine %
- Dopinguvastaste hoiakute kujundamine %
- Dopinguvastaste reeglite selgitamine %

Miks dopingu vastu võidelda?

- 1) Tekitab ebavõrdset eelist spordis
- 2) On kahjulik sportlase tervisele
- 3) Kahjustab spordi vaimu

Maailma dopinguvastase koodeksi eesmärk on kaitsta nende sportlaste õigusi, kes spordivad puhtalt ja ausalt.

Sportlase kohustused

- Täitma kõiki dopinguvastaseid eeskirju ja reegleid.
- Vastutama selle eest, mida ta manustab.
- Olema proovide võtmiseks kättesaadav.
- Teavitama oma raviarsti sellest, et ta on tippportlane.
- Tegema koostööd dopinguvastaste organisatsioonidega.

Sportlase abipersonali kohustused



Eesti Antidoping

- Täitma kõiki dopinguvastaseid eeskirju ja reegleid.
- Kasutama oma mõjujõudu, et levitada puhast sporti pooldavat mõtteviisi.
- Tegema koostööd dopinguvastaste organisatsioonidega.
- Ei tohi ise kasutada ega omada keelatud aineid või võtteid.

Nimetage mõni dopinguvastase reegli rikkumine

Mis on doping? 1/2

- 1) Positiivne test.
- 2) Sportlasepoolne keelatud aine või võtte kasutamine.
- 3) Dopingukontrolli ükskõik millise osaga manipuleerimine või manipuleerimise katse.
- 4) Keelatud aine või keelatud võtte valdamine.
- 5) Mis tahes keelatud aine või keelatud võtte edasiandmine või edasiandmise katse.
- 6) Keelatud aine või võtte sportlasele manustamine või manustamise katse.

Mis on doping? 2/2

7) Osavõtt.

8) Keelatud seotus.

9) Asukohateabega seotud rikkumine.

10) Proovi võtmisest kõrvalehoidmine, sellest keeldumine või selles mitteosalemine.

Dopinguvastase reegli rikkumist võidakse tõendada mis tahes usaldusväärsete vahenditega.

Mida treener peaks teadma dopingukontrollist?

- Dopingukontroll on ainuke võimalus näidata, et spordiala on puhas
- Sportlasel on nii õigusi kui kohustusi seoses dopingukontrolliga
- Sportlast pole mõistlik saata dopingukontrolli üksinda
- Võistlussisese testimise puhul üles märkida 7 päeva jooksul tarvitatud ravimid ja toidulisandid, ravimite puhul ka kogused

Iga treener peaks arendama endas antidopingu radari

- Teadmised
 - Koodeks ja enda alaliidu reeglid
 - Enda ja sportlase õigused ning kohustused
- Oskused
 - Antidopingu tegevused on lahutamatu osa treeneritööst
- Hoiakud
 - Puhta spordi sõnumi levitamine

Kus radar töötab?

- Olukordades, kus puhta spordi eest vajalik seista
- Kitsas ring
 - Ainult enda spordiala, enda sportlased
 - Otsest antidopinguga seotud tegevused (nt dopingukontroll, TUE taotlemine)
- Lai
 - Puhta spordi sõnumi levitamine enda tutvusringkonnas, Eesti spordiringkondades, väljaspool alaliitu

Millal radar aktiveerub?

- Kriitilistes situatsioonides
 - Toitumine, sh toidulisandite kasutamine
 - Ravimite kasutamine
 - (Noor)sportlaste (psühholoogiline) arendamine
 - Vigastatud sportlased
 - Kehakuvand
 - Töövõimekuse tõstmine
- Oluline luua võimalusi vestluseks
 - Varasemad juhtumid

Kuidas radarit arendada?

- www.antidoping.ee
- www.antidoping.ee/ravimid
- Rahvusvahelise alaliidu materjalid

Küsimused ja vastused

www.antidoping.ee

www.facebook.com/eestiantidoping